Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07.2026 - 13.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Bingo	15:00 bis 15:30 Uhr - Rudelsingen
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Denksport	15:00 bis 15:30 Uhr - Schieb die Scheibe
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Backen	15:00 bis 15:30 Uhr - Gesellschaftsspiele
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Lach doch mal	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende